



Tlačová správa

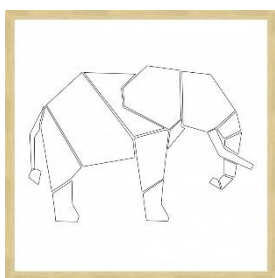
## Minimalizmus v spálni: Kľúč k dokonalej relaxácii

ASKO  
NÁBYTEK

Bratislava, 1. 5. 2024 – Spálňa je svätyňou pokoja a odpočinku, miesto, kde sa stretávame so sebou samými po dlhom dni plnom aktivít. Je to miesto, ktoré by malo vyžarovať pokoj a harmóniu, aby nám pomohlo načerpať novú energiu na ďalší deň. V dnešnej dobe, keď je naše každodenné prostredie často zahltené rôznymi podnetmi a informáciami, sa stále viac ľudí obracia k minimalistickému prístupu v zariaďovaní svojich domovov. A práve spálňa je ideálnym priestorom, kde sa môže tento prístup naplno rozvinúť. V ASKO – NÁBY-TEK vám poradia ako na to.

### Minimalizmus: Menej je viac

Filozofia minimalizmu sa opiera o jednoduchosť, čistotu foriem a absenciu zbytočných prvkov. Spálňa vďaka tomu pôsobí vzdušnejšie a upokojujúcim dojmom, čo umožňuje myslí oddýchnuť si od rušného sveta vonku. Kľúčovými prvkami minimalizmu sú svetlé tóny a prírodné materiály, ktoré sú základom pre vytvorenie prostredia naplneného pokojom a harmóniou. „Svetlé farby majú totiž schopnosť vizuálne rozširovať priestor a vytvárať dojem vzdušnosti a ľahkosti,“ hovorí Andrea Štěpánová, marketingová riaditeľka spoločnosti ASKO – NÁBYTOK. V spálni je použitie svetlých tónov obzvlášť dôležité, pretože pomáhajú uvoľniť myseľ a pripraviť telo na odpočinok. Biela, svetlo šedá, pastelové odtiene a jemné béžové farby sú ideálnou voľbou pre steny, nábytok aj textilie v spálni. Tieto farby taktiež dokonale ladia s prírodnými materiálmi, ktoré vnášajú do priestoru dotyk prírody.



Rámovaný obraz,  
19,99 €



Spálňová zostava a  
Brüssel



Nočný stolík Boho,  
78,32 €

### Spojení s přírodou

Prírodné materiály ako drevo, ratan, bambus alebo látka z ľanového vlákna hrajú v minimalistickom dizajne kľúčovú úlohu. Ich prirodzená textúra a farebnosť dodávajú priestoru teplo a príjemnú atmosféru. V spálni môžete využiť drevený nábytok, ratanové koše na úschovu, bambusové rohože alebo koberce. Tieto prvky nielenže prinášajú pocit harmónie s prírodou, ale zároveň podporujú udržateľný prístup k bývaniu.



Stolná lampa Jerry,  
10,39 €



Nábytková zostava  
Carlos



Skrinka 4-dverová  
Tokio, 252,72 €

Minimalizmus v spálni nie je iba dizajnovým, ale aj životným štýlom. Pomáha nám upokojiť myseľ, zbaviť sa zbytočného balastu a sústrediť sa na to, čo je pre nás skutočne dôležité. Svetlé tóny a prírodné materiály vytvárajú priestor plný pokoja a harmónie, ktorý je ideálnym miestom pre regeneráciu tela i mysle. Pristupovať k takej spálni sa dá rôznymi spôsobmi, napríklad tými nasledujúcimi.

### Japonský minimalizmus

„S rozvojom moderného dizajnu sa neustále objavujú nové trendy a inšpirácie pre zariadenia spální, ktoré reflektujeme aj u nás v ASKO – NÁBYTOK. Napríklad inšpirácia japonským zenovým štýlom prináša do spálne jednoduchosť foriem, nízky nábytok a minimalizáciu počtu dekoratívnych prvkov. Tatami rohože, nízke posteľe a použitie prírodných materiálov sú pre tento štýl typické,“ dopĺňa hovorí Andrea Štěpánová.

### Scandi chic

Škandinávsky dizajn je stále obľúbený pre svoju jednoduchosť a funkčnosť. V spálňach sa prejavuje prostredníctvom svetlých drevených podláh, bielych stien a jednoduchého, ale pohodlného nábytku.



Rámovaný obraz Líška,  
11.99 €



Spálňová  
zostava Detroit



Set nočných stolíkov  
Detroit, 239,92 €

### Minimalistické zrkadlenie

Tento trend spočíva v minimalizácii počtu predmetov v spálni a zameriava sa na vytvorenie priestoru, ktorý je čo najviac prázdny. Jediným výrazným prvkom môže byť dizajnová posteľ alebo umelecký prvok na stene.

### Organické textílie

Využitie organických, ekologicky šetrných textílií vo forme obliečok, prikrývkov a vankúšov je stále populárnejšie. Tieto textílie nielenže poskytujú pohodlie, ale taktiež rešpektujú životné prostredie.

### Tech-Free zóna

V reakcii na rastúcu digitálnu závislosť sa stále viac ľudí rozhoduje pre vytvorenie spálne bez elektronických zariadení. To znamená žiadne televízie, počítače ani mobilné telefóny, čo prispieva k pokojnému a ne-rušenému spánku.

## Vedeli ste, že...

Možno už tušíte, aké farby by mali vládnuť vašej novej spálni, a máte množstvo nápadov, ktoré by vám uľahčili každodennú rutinu. V hlave máte asi aj mnoho otázok – tie vám pomôžu zodpovedať špecialisti v obchodoch ASKO – NÁBYTOK, kde vám vždy radi poradia.

Pri výbere bytových doplnkov môžete využiť možnosti Click & Collect a vyzdvihnúť si svoj vybraný tovar v predajni, alebo si ho nechať dovieŕ až k vám domov. Viac na <https://www.asko-nabytok.sk/sluzby>

## O spoločnosti

Spoločnosť ASKO - NÁBYTOK, súčasť rodinnej podnikovej skupiny PORTA so sídlom v Nemecku, patrí medzi najväčších tuzemských predajcov nábytku s tradíciou už od roku 1991, kedy spoločnosť otvorila prvú predajňu v Prahe. S heslom „Nábytok pre všetkých“ ponúka v 8 predajniach po celej Slovenskej republike kompletný sortiment vybavenia domácnosti, bytových doplnkov a kuchýň na mieru. S cieľom umožniť nákup ponúkaného sortimentu aj on-line, z pohodlia domova, prevádzkuje ASKO – NÁBYTOK od roku 2009 e-shop.

Spoločnosť kladie zásadný dôraz na spokojnosť zákazníkov, a preto ponúkané služby neustále skvalitňuje a rozširuje. Reflektovanie najnovších trendov sa premieta do kontinuálnej renovácie obchodnej siete. Zákazníkovi sú v predajniach ASKO - NÁBYTOK k dispozícii vyškolení predajcovia, ktorí ponúkajú odborné poradenstvo s ohľadom na možnosti a prania každého klienta. Potreby náročnejšieho zákazníka uspokojia realizáciu zákaziek na mieru. Špecializované kuchynské štúdiá v každej predajni poskytujú kompletný servis – od 3D návrhu, výroby až po dopravu a montáž kuchyne.

Ďalšie informácie o spoločnosti nájdete na [www.asko-nabytok.sk](http://www.asko-nabytok.sk).